

Składniki i alergeny na tydzień 22-26.06.2026

Poniedziałek, 22.06.2026

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], mak, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego] z truskawkami. **Kakao** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Krupnik (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, kasza **jęczmienna** [gluten], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniacza, skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk) z ziemniakami

Buteczki na parze (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **mleko** 2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier, drożdże)

Naleśniki z serem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, cukier, wanilia)

Polewa (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], maliny, cukier)

Marchewka do chrupania

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, Nektarynka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], szynka wiśniowa, rzodkiewka

Wtorek, 23.06.2026

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, mak, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta jajeczna (**składniki:** **jaja kurze**, **majonez** [gorczyca, **jaja kurze**, **twarożek** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], szczypiorek, słonecznik, sól), papryka. Herbata wiśniowa

Rosół (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, cebula, lubczyk, natka pietruszki, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy) z makaronem nitki (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Kotlet schabowy (**składniki:** wieprzowina, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cebula, sól, pieprz, czosnek, olej rzepakowy)

Potrąwka wieprzowa (**składniki:** wieprzowina, włoszczyzna z **selerem**, groszek, dynia, cukinia, brokuł, kalafior, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, koperek, natka pietruszki, sól)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], sól)

Duszona młoda kapusta (**składniki:** kapusta, marchew, cebula, mąka **pszenna** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, Nektarynka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Arbuz

Posiłek dodatkowy 2: Ciasto cytrynowe z Nektarynkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, olej rzepakowy, **jogurt** grecki naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], cukier, proszek do pieczenia, cytryna, Nektarynka)

Środa, 24.06.2026

Chleb krakowski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasztet wieprzowy (**składniki:** wieprzowina, włośzczyna z **selerem**, mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula), ogórek kiszony. Herbata porzeczkowa

Zupa brokułowa (**składniki:** indyk, wołowina, włośzczyna z **selerem**, brokuł, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, cebula, czosnek, liść laurowy, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], pieprz, sól) z ryżem

Pierogi z mięsem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, wieprzowina, cebula, czosnek) i cebulką prażoną na oleju rzepakowym / **masłem** 82% [laktoza, białka mleka krowiego]

Marchewka mini

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, Nektarynka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Banan

Posiłek dodatkowy 2: Drożdżówka z budyniem i malinami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], drożdże, **mleko** 2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, wanilia, maliny, sok z cytryny, cukier)

Czwartek, 25.06.2026

Chleb graham (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas**, **otręby** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **serek wiejski** [laktoza, białka mleka krowiego], powidło śliwkowe (**składniki:** śliwki, woda). Herbata z cytryną

Barszcz czerwony (**składniki:** indyk, wołowina, buraki, zakwas buraczany, włośzczyna z **selerem**, czosnek, majeranek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cebula)

Makaron świderki (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) z pieczonymi jabłkami i **cynamonem** [gluten].

Polewa (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], wanilia, cukier)

Makaron kokardki (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) z sosem jogurtowo-pomidorowym (**składniki:** pomidory, koncentrat pomidorowy, włośzczyna z **selerem**, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], bazylia, zioła prowansalskie, oliwa z oliwek, suszone pomidory, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) z tartym serem **mozzarella** [laktoza, białka mleka krowiego]

Makaron spaghetti (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia** [gluten], **jaja kurze**) z sosem bolońskim (**składniki:** wieprzowina, włośzczyna z **selerem**, koncentrat pomidorowy, pomidory, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **seler naciowy**, bazylia, oregano, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, sól, pieprz)

Salatka z **seler**a z **jogurtem** greckim [laktoza, białka mleka krowiego]

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, Nektarynka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Positek dodatkowy 1: Jabłko

Positek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** gouda [laktoza, białka mleka krowiego], pomidor

Positek dodatkowy 3: Muffinka karmelowa (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], jabłka, sok z cytryny, cukier, **jaja kurze**, **mleko**, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy)

Piątek, 26.06.2026

Chleb pszenno-żytni (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], dżem malinowy (**składniki:** maliny, jabłko, sok z cytryny, cukier), płatki kukurydziane, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata z cytryną

Krem z zielonego groszku (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, groszek zielony, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, a skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk) z **grzankami** [gluten]

Miruna panierowana (**składniki:** **miruna** [ryby], **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól, natka pietruszki, koperek, por)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], sól)

Pulpet z miruny (**składniki:** miruna [ryby], **jaja kurze**, ryż, ziemniaki, mąka **pszenna** [gluten], skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól, włoszczyzna z **selerem**, cebulka zielona) w sosie greckim (**składniki:** pomidory, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna z **selerem**, koperek, cebula, olej rzepakowy, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego])

Ryż

Mizeria (**składniki:** ogórki, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, Nektarynka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Positek dodatkowy 1: Nektarynka

Positek dodatkowy 2: Bułeczka zapiekana (**składniki:** mąka **pszenna**, **zakwas** [gluten], drożdże, pomidory, sól, oregano, bazylia, **ser** żółty mozzarella [laktoza, białka mleka krowiego, oliwki])

Positek dodatkowy 3: Budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym (**składniki:** **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna** [gluten], wanilia, brzoskwinia, sok z cytryny, cukier)

Wszystkie napoje słodzone maksymalnie (3,5g cukru/200ml)

Pieczyno może zawierać sezam i soję.

W razie alergii na jakiegokolwiek składniki prosimy o zgłoszenie tej informacji i zamawianie posiłku z wykluczeniem tego alergenu.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian dotyczących składu posiłków w menu. Ewentualne zmiany wynikają z procesów produkcji i dostaw, jednak nie mają wpływu na końcową wartość odżywczą posiłków