

Przedszkole nr 42 - dieta bezmleczna

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb wiejski Margaryna Pasta jaglana z truskawkami	40 g 10 g 30 g	Chleb z makiem Margaryna Pasta jajeczna ze słonecznikiem Papryka	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb krakowski Margaryna Paszтет wieprzowy Ogórek kiszony	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb graham Margaryna Twarożek ze słonecznika Powidło śliwkowe	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb pszenno-żytni Margaryna Dżem malinowy Płatki kukurydziane na mleku roślinnym	25 g 5 g 15 g 15 g 200 ml
	Herbata owocowa	200 ml	Herbata wiśniowa	200 ml	Herbata porzeczkowa	200 ml	Herbata z cytryną	200 ml	Herbata truskawkowa	200 ml
Śniad. 2	Jabłko	1 szt.	Arbuz	100 g	Banan	1 szt.	Jabłko	1 szt.	Nektarynka	1 szt.
Obiad	Krupnik z ziemniakami	300 ml	Rosół z makaronem	300 ml	Zupa brokułowa z ryżem	300 ml	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami	300 ml	Krem z zielonego groшку z grzankami	300 ml
	Kopytka Sos malinowy	180 g 50 ml	Kotlet schabowy Ziemniaki puree Duszona młoda kapusta z koperkiem	80 g 100 g 70 g	Pierogi z mięsem	180 g	Makaron świderki z pieczonymi jabłkami	180 g	Miruna panierowana Ziemniaki puree Mizeria BM	80 g 100 g 70 g
	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml
Podw.	Kanapka z szynką wiśniową i rzodkiewką	60 g	Ciasto BM	60 g	Drożdżówka z maliną	60 g	Kanapka z humusem i pomidorem	60 g	Kanapka z pastą z groшку i pomidorem	60 g