

Przedszkole nr 42

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb wiejski Masło Twarożek z truskawkami Kakao na mleku	40 g 10 g 30 g 200 ml	Chleb z makiem Masło Pasta jajeczna ze słonecznikiem Papryka Herbata wiśniowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb krakowski Masło Paszтет wieprzowy Ogórek kiszony Herbata porzeczkowa	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb graham Masło Serek wiejski Powidło śliwkowe Herbata z cytryną	40 g 10 g 30 g 10 g 200 ml	Chleb pszenno-żytni Masło Dżem malinowy Płatki kukurydziane na mleku Herbata truskawkowa	25 g 5 g 15 g 15 g 200 ml 200 ml
	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 330kcal		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, jaja kurze, 286kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 274kcal		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236kcal		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 320kcal	
Śniad. 2	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Arbuz	100 g 30kcal	Banan	1 szt. 108 kcal	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Nektarynka	1 szt. 80 kcal
Obiad	Krupnik z ziemniakami Bułeczki na parze Polewa malinowa Kompot domowy	300 ml 2 szt. 50 ml 200 ml	Rosół z makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki puree Duszona młoda kapusta z koperkiem Kompot domowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Zupa brokułowa z ryżem Pierogi z mięsem i cebulką prażoną Kompot domowy	300 ml 180 g 200 ml	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami Makaron świderki z pieczonymi jabłkami Polewa waniliowa Kompot domowy	300 ml 180 g 50 ml 200 ml	Krem z zielonego groszku z grzankami Miruna panierowana Ziemniaki puree Mizeria Kompot domowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml
	Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 506kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 647kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 576kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 548kcal		Gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 644kcal	
Podw.	Kanapka z szynką wiśniową i rzodkiewką	60 g	Ciasto cytrynowe z Nektarynkami	60 g	Drożdżówka z budyniem i maliną	60 g	Kanapka z serem gouda i pomidorem	60 g	Bułeczka zapiekana z pomidorami, serem i czarnymi oliwkami	60 g
	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 153kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 168kcal		Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 186kcal		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 250kcal		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 179kcal	