

**MENU: 25-29.05.2026 r.**

**P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

**Przedszkole nr 42**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>WTOREK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>Waga porcji</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb wiejski Masło Rolada serowa Ogórek zielony  Herbata z cytryną	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml	Chleb z makiem Masło Serek grani Powidło śliwkowe  Kakao na mleku	40 g 10 g 30 g 15 g  200 ml	Chleb z lnem Masło Tzatziki z ogórkiem Jajko na twardo  Herbata malinowa	40 g 10 g 15 g 1 szt.  200 ml	Chleb krakowski Masło Pasta z indyka Papryka  Herbata wiśniowa	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml	Chleb wiejski Masło Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem  Herbata owocowa	40 g 10 g 30 g  200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 301 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 271 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 335 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 272 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 228kcal</b>	
<b>Śniad. 2</b>	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Mandarynka	1 szt. 40 kcal	Gruszka	1 szt. 80 kcal	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Banan	1 szt. 108 kcal
<b>Obiad</b>	Zupa grysikowa z ziemniakami  Ryż Cząstki truskawek z musem 100% Polewa twarogowo-waniliowa Kompot domowy	300 ml  130 g 100 ml 50 ml 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem  Kotlet panierowany z kurczaka Ziemniaki puree Coleslaw Kompot domowy	300 ml  80 g 100 g 70 g 200 ml	Rosół z makaronem  Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Fasolka szparagowa Kompot domowy	300 ml  80 g 100 g 70 g 200 ml	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami  Makaron muszelki z twarogiem Polewa malinowa Kompot domowy	300 ml  180 g 50 ml 200 ml	Krem soczewicowo-pomidorowy z grzankami  Miruna panierowana Ziemniaki puree Surówka z kiszzonej kapusty Kompot domowy	300 ml  80 g 100 g 70 g 200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 532 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, gorczyca, 623 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 577 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 537 kcal</b>		<b>Gluten, ryby, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 585 kcal</b>	
<b>Podw.</b>	Kanapka z polędwicą z indyka i pomidorem	60 g	Murzynek z jabłkami	60 g	Galaretka malinowa	140 g	Kanapka z szynką farmerską i ogórkiem kiszonym	60 g	Jagodzianka	1 szt.
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 167 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 236 kcal</b>		<b>78 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163 kcal</b>		<b>Gluten, 176 kcal</b>	