

Składniki i alergeny na tydzień 20-24.04.2026

Poniedziałek, 20.04.2026

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **rolada serowa** [laktoza, białka mleka krowiego], / lub **jajecznicza na maśle** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], ogórek zielony. Herbata z cytryną

Zupa grysikowa (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, kasza **manna** [gluten], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, groszek, skrobia ziemniacza, a skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk) z ziemniakami

Ryż

Cząstki truskawek z musem 100% z truskawek

Polewa (**składniki:** **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], wanilia, cukier)

Pierogi ruskie z cebulką prażoną/**masłem** (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz).

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], polędwica z indyka, pomidor

Wtorek, 21.04.2026

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, mak, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **serek** grani [laktoza, białka mleka krowiego], powidło śliwkowe (**składniki:** woda, śliwki). **Kakao** [gluten], na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Waniliowa kasza jagłana (**składniki:** kasza jagłana, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], wanilia, cukier), powidło śliwkowe bez cukru (**składniki:** woda, śliwki), **serek** grani [laktoza, białka mleka krowiego], **Kakao** [gluten], na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Zupa ogórkowa (**składniki:** indyk, wołowina, ogórki kiszzone, włoszczyzna z **selerem**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, koperek, natka pietruszki, lubczyk) z ryżem

Kotlet z kurczaka (**składniki:** kurczak, płatki kukurydziane, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], czosnek, sól, pieprz, **maślanka** [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy)

Potrąwka drobiowa (**składniki:** kurczak, indyk, mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, brokuł, marchew, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koperek, groszek, sól morską, czosnek)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], sól)

Sałatka colestaw (**składniki:** kapusta, marchew, jabłko, cebula, **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **majonez** [jaja kurze], sól, czosnek)

Sałatka z kapusty (**składniki:** kapusta, marchew, jabłko, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], sól, olej rzepakowy)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Mandarynka

Posiłek dodatkowy 2: Murzynek z jabłkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, banan, dynia, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **kakao**, **proszek do pieczenia** [gluten], jabłka)

Środa, 22.04.2026

Chleb z lnem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], siemię lniane, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], tzatziki (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], ogórek, czosnek, oliwa z oliwek, sól), **jajko** na twardo / pasta jajeczna (**składniki:** **jaja kurze**, **majonez** [gorczyca, **jaja kurze**, **twarożek** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **szczypiorek**, sól). Herbata malinowa

Rosół (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, cebula, lubczyk, natka pietruszki, pieprz, sól, ziele angielskie, liść lauowy) z makaronem nitki (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Gulasz wieprzowy (**składniki:** wieprzowina, mąka **pszenna**, włoszczyzna z **selerem**, cebula, czosnek, sól, pieprz, pieprz ziołowy, olej rzepakowy, cebula, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], papryka)

Kasza **bulgur** [gluten]

Fasolka szparagowa na parze

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Galaretko malinowa (**składniki:** sok malinowy, puree z malin, żelatyna, cukier, sok z cytryny)

Czwartek, 23.04.2026

Chleb krakowski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta z indyka (**składniki:** indyk, kukurydza, **majonez** [gorczyca, **jaja kurze**], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **szczypiorek**, sól, pieprz), papryka. Herbata wiśniowa

Płatki **owsiane** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Mus truskawkowy. Chleb krakowski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta z indyka (**składniki:** indyk, kukurydza, **majonez** [gorczyca, **jaja kurze**], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **szczypiorek**, sól, pieprz), papryka. Herbata wiśniowa

Barszcz czerwony (**składniki:** indyk, wołowina, buraki, zakwas buraczany, włoszczyzna z **selerem**, czosnek, majeranek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cebula) z **jajkiem** i ziemniakami

Makaron muszelki (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**), **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego].

Polewa (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], maliny, wanilia, cukier)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], szynka farmerska, ogórek kiszony

Posiłek dodatkowy 3: Pizzerinka z oliwkami (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia** [gluten], drożdże, pomidory, oliwki, **ser** żółty [laktoza, białka mleka krowiego])

Piątek, 24.04.2026

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [zakwas], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego] z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa

Krem soczewicowo-pomidorowy z grzankami (**składniki:** indyk, wołowina, soczewica czerwona, pomidory, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna z **selerem**, cebula, lubczyk, koperek, ziele angielskie, liść lauowy, sól, pieprz, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże)

Pulpet z miruny (**składniki:** miruna [ryby/ryby], **jaja kurze**, ryż, ziemniaki, mąka **pszenna** [gluten], skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól, włoszczyzna z **selerem**, cebulka zielona) w sosie koperkowym (**składniki:** włoszczyzna z **selerem**, koperek, cebula, olej rzepakowy, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego])

Miruna panierowana (**składniki:** **miruna** [ryby], **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól, natka pietruszki, koperek, por)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **mleko** 3,2% [laktaza, białka mleka krowiego], **masto** 82% [laktaza, białka mleka krowiego], sól)

Sałátka z kiszzonej kapusty (**składniki:** kapusta kiszona, marchew, jabłko, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Banan

Posiłek dodatkowy 2: Jagodzianka (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], drożdże, margaryna, cukier, wanilia, jagoda, pektyny z jabłka, sok z cytryny)

Wszystkie napoje słodzone maksymalnie (3,5g cukru/200ml)

Pieczyno może zawierać sezam i soję.

W razie alergii na jakiegokolwiek składniki prosimy o zgłoszenie tej informacji i zamawianie posiłku z wykluczeniem tego alergenu.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian dotyczących składu posiłków w menu. Ewentualne zmiany wynikają z procesów produkcji i dostaw, jednak nie mają wpływu na końcową wartość odżywczą posiłków