

## Składniki i alergeny na tydzień 13-17.04.2026

### Poniedziałek, 13.04.2026

Chleb z lnem (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], schab pieczony z ziołami, majerankiem, papryka. Herbata truskawkowa

Placuszek owsiany (**składniki:** płatki **owsiane** [gluten], mąka **pszenna** [gluten], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], jaja kurze, olej rzepakowy, cynamon), **serek wiejski** [laktoza, białka mleka krowiego], miód. Herbata truskawkowa

Zupa brokułowa (**składniki:** indyk, wotowina, włoszczyzna z **selerem**, brokuł, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, cebula, czosnek, liść laurowy, **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], pieprz, sól) z ziemniakami

Indyk w sosie słodko-kwaśnym (**składniki:** indyk, koncentrat pomidorowy, pomidory, włoszczyzna z **selerem**, bambus, mun, sok porzeczkowy, ananas, sok z cytryny, sok jabłkowy, imbir, czosnek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten]). Ryż

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Drożdżówka z budyniem i malinami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], drożdże, **mleko** 2% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, wanilia, maliny, sok z cytryny, cukier)

### Wtorek, 14.04.2026

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], twarożek (**składniki:** **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], baktażan, papryka, oliwa z oliwek, ziota prowansalskie, sól, szczypiorek), pomidor. Herbata z cytryną

Zupa pomidorowa (**składniki:** pomidory, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna z **selerem**, **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna**, **żytnia** [gluten], **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, natka pietruszki) z muszelkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Pierogi z mięsem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], olej rzepakowy, wieprzowina, cebula, czosnek) i cebulką prażoną na oleju rzepakowym / **mastem** 82% [laktoza, białka mleka krowiego]

Salatka szwedzka (**składniki:** ogórek kiszony, kapusta pekińska, jabłko, marchewka, cebulka, olej rzepakowy, por)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Ciasto cytrynowe z gruszkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, olej rzepakowy, **jogurt** grecki naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], cukier, proszek do pieczenia, marchew, banan, jabłko, cytryna, gruszka)

### Środa, 15.04.2026

Chleb krakowski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasztet wieprzowy (**składniki:** wieprzowina, włoszczyzna z **selerem**, mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula), ogórek kiszony. **Kawa zbożowa** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Smoothie (**składniki:** **maślanka** [laktoza, białka mleka krowiego], truskawka, awokado, płatki **owsiane** [gluten]), granola jabłkowa domowa (**składniki:** płatki **owsiane**, **jęczmienne**, **żytnie**, **otręby**, jabłko, miód, oliwa z oliwek). **Kawa zbożowa** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]

Krem z zielonego groszku (**składniki:** indyk, wotowina, włoszczyzna z **selerem**, groszek zielony, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, a skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk) z **grzankami** [gluten]

Placuszki serowe (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, cukier, wanilia)

Polewa jogurtowo-truskawkowa (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], truskawki, wanilia, cukier)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Mandarynka

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, sól), polędwica sopocka, pomidor

#### Czwartek, 16.04.2026

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, mak, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], dżem wiśniowy (**składniki:** wiśnie, jabłko, sok z cytryny, cukier), płatki kukurydziane, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata owocowa

Ryż na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego] z cynamonem. Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, mak, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta z zielonego groszku, pomidor

Bulion warzywny (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, groszek zielony, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, kukurydza, kurkuma, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) z makaronem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Pulpet drobiowy w sosie pieczeniowym (**składniki:** kurczak, **jaja kurze, bułka tarta** [gluten], włoszczyzna z **selerem**, cebula, czosnek, sól, pieprz, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, a skrobia **pszenna** [gluten], ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy)

Kasza **jęczmienna** [gluten]

Sałatka z buraczków / buraczki na ciepło (**składniki:** buraki, jabłko, cebula dymka, chrzan, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce w zmiennych proporcjach: jabłko, gruszka, wiśnia, truskawka, śliwki, porzeczka, aronia, pomarańcza, agrest)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko

Posiłek dodatkowy 2: Kisiel (**składniki:** truskawka, jabłko, skrobia ziemniaczana, żelatyna, cukier)

Posiłek dodatkowy 3: Patka kukurydziana

#### Piątek, 17.04.2026

Chleb graham (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [zakwas], drożdże, sól), **masto** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta jajeczna (**składniki:** **jaja kurze, ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **tosos** [ryby], szczypiorek, ogórek zielony. Herbata malinowa

Zupa koperkowa (**składniki:** indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, cebula, lubczyk, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna** [gluten]) z ryżem

Makaron świderki/spaghetti (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **żytnia** [gluten], **jaja kurze**) z sosem pomidorowo-jogurtowym (**składniki:** pomidory, koncentrat pomidorowy, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], cebula, czosnek, oliwa z oliwek, włoszczyzna z **selerem**, natka pietruszki, lubczyk, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól) z tartym serem mozzarella [laktoza, białka mleka krowiego]

Posiłek dodatkowy 1: Banan

Posiłek dodatkowy 2: Chleb mieszany (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, sól), **ser** z dziurami, sałata

**Wszystkie napoje słodzone maksymalnie (3,5g cukru/200ml)**

**Pieczyno może zawierać sezam i soję.**

**W razie alergii na jakiegokolwiek składnik prosimy o zgłoszenie tej informacji i zamawianie posiłku z wykluczeniem tego alergenu.**

**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian dotyczących składu posiłków w menu. Ewentualne zmiany wynikają z procesów produkcji i dostaw, jednak nie mają wpływu na końcową wartość odżywczą posiłków**