

Przedszkole nr 42 - dieta bezmleczna

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb z lnem Margaryna Schab z ziołami Papryka	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb wiejski Margaryna Pasta kukurydziana z pieczoną papryką Pomidor	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb krakowski Margaryna Paszтет wieprzowy Ogórek kiszony	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb z makiem Margaryna Dżem malinowy Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym	40 g 10 g 15 g 15 g 200 ml	Chleb graham Margaryna Pasta jajeczna z łososiem Ogórek zielony	40 g 10 g 30 g 10 g
	Herbata truskawkowa	200 ml	Herbata z cytryną	200 ml	Herbata owocowa	200 ml	Herbata owocowa	200 ml	Herbata malinowa	200 ml
Śniad. 2	Jabłko	1 szt.	Gruszka	1 szt.	Mandarynka	1 szt.	Jabłko	1 szt.	Banan	1 szt.
Obiad	Krem z brokułów z ziemniakami Indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Ryż	300 ml 120 g 100 g	Zupa pomidorowa z muszelkami Pierogi z mięsem Sałatka szwedzka	300 ml 180 g 70 g	Krem z zielonego groszku z grzankami Racuszki BM Sos truskawkowy	300 ml 2 szt. 50 ml	Bulion warzywny z kaszą jaglaną Pulpet z kurczaka w sosie pieczeniowym Kasza jęczmienna Sałatka z buraczków	300 ml 80 g 100 g 70 g	Zupa koperkowa z ryżem Makaron świderki z sosem pomidorowym z warzywami	300 ml 180 g
	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml
Podw.	Drożdźówka z maliną	1 szt.	Ciasto BM	60 g	Kanapka z polędwicą sopocką i pomidorem	60 g	Kisiel truskawkowy z tartym jabłkiem Pałka kukurydziana	140 g 1 szt.	Kanapka z humusem i sałatą	60 g