

**Przedszkole nr 42**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>WTOREK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>Waga porcji</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb z lnem Masło Schab z ziołami Papryka  Herbata truskawkowa	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml	Chleb wiejski Masło Twarożek z pieczoną papryką Pomidor  Herbata z cytryną	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml	Chleb krakowski Masło Paszтет wieprzowy Ogórek kiszony  Kawa zbożowa na mleku	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml	Chleb z makiem Masło Dżem malinowy Płatki kukurydziane z mlekiem  Herbata owocowa	40 g 10 g 15 g 15 g 200 ml  200 ml	Chleb graham Masło Pasta jajeczna z lososiem Ogórek zielony  Herbata malinowa	40 g 10 g 30 g 10 g  200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 236 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 263kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 342 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 366 kcal</b>		<b>Gluten, ryby, jaja kurze, gorczyca, laktoza, białka mleka krowiego, 343 kcal</b>	
<b>Śniad. 2</b>	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Gruszka	1 szt. 80 kcal	Mandarynka	1 szt. 40 kcal	Jabłko	1 szt. 80 kcal	Banan	1 szt. 108 kcal
<b>Obiad</b>	Krem z brokułów z ziemniakami  Indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem Ryż  Kompot domowy	300 ml  120 g 100 g  200 ml	Zupa pomidorowa z muszelkami  Pierogi z mięsem i cebulką prażoną Sałatka szwedzka  Kompot domowy	300 ml  180 g 70 g  200 ml	Krem z zielonego groszku z grzankami  Placuszki serowe Polewa truskawkowa  Kompot domowy	300 ml  2 szt. 50 ml  200 ml	Bulion warzywny z zacierką  Pulpet z kurczaka w sosie pieczeniowym Kasza jęczmienna Sałatka z buraczków  Kompot domowy	300 ml  80 g 100 g 70 g  200 ml	Zupa koperkowa z ryżem  Makaron świderki z sosem jogurtowo-pomidorowym i tartą mozzarellą  Kompot domowy	300 ml  180 g  200 ml
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 634 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 514 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 629 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 536 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 443 kcal</b>	
<b>Podw.</b>	Drożdżówka z budyniem i maliną	1 szt.	Ciasto cytrynowe z gruszkami	60 g	Kanapka z polędwicą sopocką i pomidorem	60 g	Kisiel truskawkowy z tartym jabłkiem Pałka kukurydziana	140 g 1 szt.	Kanapka z serem z dziurami i sałatą	60 g
	<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 172 kcal</b>		<b>Gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, 216 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 163 kcal</b>		<b>172 kcal</b>		<b>Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 173 kcal</b>	