

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI MŁODSZYCH (3 - letnich)

rok szkolny 2022/23

Godzina	Zajęcia
06:00 - 08:30	<ul style="list-style-type: none">- schodzenie się dzieci, zabawy swobodne w kąciakach tematycznych według zainteresowań i inwencji dzieci ,- rozmowy kierowane indywidualne i w małych grupach związane z zainteresowaniami dzieci , obserwacje- ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe przy muzyce, zabawy ze śpiewem,- czynności porządkowe, higieniczne, samoobsługowe
8:30 – 9:00	<ul style="list-style-type: none">- śniadanie - kształcenie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
9:00 - 10:00	<ul style="list-style-type: none">- zajęcia dydaktyczne grupowe realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego,- zabawy swobodne,- praca indywidualna, obserwacje,- czynności porządkowe, przygotowanie do wyjścia do ogrodu
10:00 -11:15	<ul style="list-style-type: none">- pobyt w ogrodzie przedszkolnym, spacer, gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, porządkowe i ogrodnicze (w przypadku nieodpowiedniej pogody gry i zabawy ruchowe w salach)
11:15 -11:30	<ul style="list-style-type: none">- przygotowanie do obiadu: czynności samoobsługowe, higieniczne, organizacyjne
11:30 -12:15	<ul style="list-style-type: none">- obiad, kształcenie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
12:15 -14:00	<ul style="list-style-type: none">- przygotowanie do odpoczynku: czynności higieniczne, organizacyjne i samoobsługowe,- odpoczynek połączony ze słuchaniem bajek, muzyki, słuchowisk
14:00-14:15	<ul style="list-style-type: none">- czynności samoobsługowe, higieniczne, organizacyjne i porządkowe po odpoczynku,- zabawy ruchowe, pląsy przy muzyce
14:15 -14:45	<ul style="list-style-type: none">- podwieczorek, kształcenie nawyków estetycznego kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
14:45-16:15	<ul style="list-style-type: none">- zabawy swobodne wg zainteresowania w sali lub w ogrodzie,- praca indywidualna, obserwacje,- zabawa ruchowa
16:15-16:30	<ul style="list-style-type: none">- porządkownie sali, wyjście do szatni.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI STARSZYCH (4, 5 i 6 -letnich)

rok szkolny 2022/23

Godzina	Zajęcia
06:00 - 08:30	<ul style="list-style-type: none"> - schodzenie się dzieci, zabawy swobodne w kąciakach tematycznych według zainteresowań i inwencji dzieci - rozmowy kierowane indywidualne i w małych grupach, związane z zainteresowaniami dzieci, obserwacje - ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe przy muzyce, zabawy ze śpiewem, - przygotowanie do śniadania: czynności porządkowe, higieniczne, samoobsługowe
08:30 - 09:00	<ul style="list-style-type: none"> - śniadanie, kształcenie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
09:00- 10:15	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia dydaktyczne realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego, - ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijanie percepcji wzrokowej, słuchowej, koordynacji wzrokowo-ruchowej, grafomotoryki), - praca i ćwiczenia indywidualne, obserwacje - zabawy swobodne
11:45- 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie do obiadu: czynności samoobsługowe, higieniczne, organizacyjne
12:00 - 12:40	<ul style="list-style-type: none"> - obiad, kształcenie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
12:40 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> - relaks, słuchanie opowiadań, bajek, muzyki poważnej
13:00 - 14:15	<ul style="list-style-type: none"> - zabawy dowolne zgodne z zainteresowaniami dzieci w sali lub w ogrodzie, - praca indywidualna, obserwacje - zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy, piosenek, - czynności porządkowe i organizacyjne
14:15- 14:30	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie do podwieczorku, czynności samoobsługowe, higieniczne, organizacyjne
14:30 - 15:00	<ul style="list-style-type: none"> - podwieczorek, kształcenie nawyków estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków
15:00- 16:15	<ul style="list-style-type: none"> - zabawy swobodne według zainteresowań,- zabawy ruchowe, zabawy ze śpiewem w sali lub w ogrodzie - praca indywidualna, obserwacje
16:15 -16:30	<ul style="list-style-type: none"> - porządkownie sali, wyjście do szatni